

PREPARATION COLLECTIVE du groupe séniors

R2 et R3 du 2 Août au 7 Septembre 2019.

Vendredi 2 août : Entraînement.

Lundi 5 août : Entraînement.

Mercredi 7 août : Entraînement.

Vendredi 9 août : Match amical revue d'effectif contre GIMONT (R3).

Lundi 12 août : Entraînement.

Mercredi 14 août : Match Amical revue d'effectif contre U20 d'Auch.

Vendredi 16 août : Entraînement.

Lundi 19 Août : Match amical Régional 2 contre PAVIE (R3) et Régional 3 contre FC Brulhois (D1 Tarn et Garonne).

Mercredi 21 Août : Entraînement

Vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 : STAGE de Préparation dans les Hautes-Pyrénées, avec Tournoi contre FCPVG (R3) et ESHA (R3).

Mardi 27Août : Entraînement.

Jeudi 29 Août : Entraînement.

Vendredi 30 Août : Match amical à définir contre une R2.

Mardi 3 Septembre : Entraînement.

Vendredi 6 Septembre : Entraînement.

Samedi 7 Septembre : Reprise du championnat.

Horaire des entraînements pour la préparation 19h15 (Tennis et crampons obligatoires).

Entraîneur Régional 2 : LOUSSERT FRANCK 06 08 45 70 19.

Entraîneur Régional 3 : GASTAL JEREMY 06 42 17 02 38

Entraîneur adjoint Régional 3 : THEPAUT MICHAEL 06 70 22 31 20

Préparateur physique : CAGNAC GUILLAUME 06 63 56 03 58

Entraîneur des gardiens : DUPONT MANU 06 18 53 23 55

