



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



FICHE ACTION

Nom du club

ASSOCIATION SPORTIVE FLEURANCE LA SAUVETAT

Date de l'action

19 octobre 2019

Nombre de participants

10 joueurs et joueuses

Thématique
(cochez)

Santé



Engagement
citoyen



Environnement



Fair-Play



Règles du jeu
et arbitrage



Culture foot



QUI ?

(catégorie, membres ...)

U11

QUOI ?

(nom de l'action, le titre ...)

Santé - Bien s'hydrater pour jouer

OÙ ?

(lieu, lieu précis : vestiaire, terrain, salle ...)

Fleurance - Terrain d'honneur

QUAND ?

(lors d'une séance, un rassemblement ...)

Vacances scolaires

COMMENT ?

(décrire l'action)

Séance sur le terrain. Réalisation de différents ateliers avec parcours, zone questions.

POURQUOI ?

(les objectifs ...)

Sensibiliser sur l'hydratation du sportif par l'intermédiaire d'un atelier technique



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



FICHE ACTION

Nom du club

ASSOCIATION SPORTIVE FLEURANCE LA SAUVETAT

Date de l'action

19 octobre 2019

Nombre de participants

10 joueurs et joueuses

Thématique
(cochez)

Santé



Engagement
citoyen



Environnement



Fair-Play



Règles du jeu
et arbitrage



Culture foot



PHOTOS DE L'ACTION :



Modélisation de l'atelier :



Consignes de l'atelier :

- Matérialiser 3 zones distinctes :
 - La zone « questions » : c'est la zone de départ de l'atelier
 - La zone « VRAI » : c'est la zone de réponse « VRAI »
 - La zone « FAUX » : c'est la zone de réponse « FAUX »
- Positionner les joueurs dans la zone « questions », ballon au pied, alignés les uns derrière les autres, face à l'éducateur.
- Matérialiser les zones « VRAI » et « FAUX » de part et d'autre de la zone « questions ».
- Poser une question à l'ensemble des joueurs.
- Demander aux joueurs de se rendre, ballon au pied, dans la zone correspondante à la « bonne » réponse.
- Attribuer les points de la manière suivante : +1 par bonne réponse.

- Espace nécessaire : 1/2 terrain de Football
- Encadrement souhaité : 2 personnes
- Effectif idéal : 10 à 12 joueurs
- Durée de l'action : 15 minutes
- Matériel nécessaire : Quiz « Vrai/Faux » - Coupelles - Ballons - Plots - Cercceaux
- Remarques : Possibilité de disposer un parcours technique entre les zones « questions » et « VRAI » / « FAUX »
- Possibilité d'organiser l'atelier par équipe.

Respect Tous Terrains

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

ACTIONS
TERRAIN